




令和4年度 白石温水プール【募集要項】

第2期 短期水泳教室

申込期間 令和4年 5月15日（日）～ 令和4年 5月22日（日）

申込方法
 ①WEB
 ②直接窓口（10:00～20:00）
 ③電話（10:00～20:00）

パソコン、スマートフォン、タブレット等から24時間お申込みできます。右記QRコードから簡単にアクセスできます。（5月15日 9:00～5月22日 23:59まで）当施設にある受講申請書に必要事項をご記入のうえ、受付窓口へ提出してください。受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意のうえ、お申込みください。また、混雑時は繋がりにくい場合がございます。時間を置いてからお掛け直しください。



抽選
 コンピューターでの自動抽選

5月24日（火）

◆WEB申込の方 抽選結果をメールで送信いたします。
 5月25日（水）17:00までにメールが届かない場合は、施設までご連絡ください。
 ◆窓口、電話申込の方 補欠、教室が中止となった方には抽選後から、5月25日（水）までにお電話で連絡いたします。当選者には連絡がございませんので、納入期間内に受講料をお支払いください。

追加申込
 （電話のみ先着順）

5月26日（木）
 10:00～

定員に空きのある教室については、左記の日時よりお受けいたします。空き教室は、5月25日（水）17:00よりホームページにて公開いたします。なお、代理申し込みは出来ませんので、あらかじめご了承ください。各教室は定員になり次第締め切らせていただきます。受講が決定された方は納入期間内に受講料をお支払いください。当選した方の教室変更や、複数受講をご希望の場合は、こちらの追加申込で受付いたします。

納入期間
 （10:00～20:00）

5月28日（土）～
 6月4日（土）

①WEB申込の方 可○) クレジットカード・コンビニ決済 不可×) 窓口現金支払い
 ②電話・受付窓口で申込の方は受付窓口での現金支払いとなります。
 ※詳しい内容はページ右面をご覧ください。教室開講後は未納・欠席の場合でも受講料が発生しますので、キャンセルされる場合は必ず、事前に施設までご連絡ください。

【お申込みにあたって】

- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合があります。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。
- 障がい者手帳、療育手帳、障がい児通所支援受給者証をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。（納入時に確認いたしますので、各手帳をご持参ください）
- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 65歳以上の方は減額となりますので、年齢を確認できるものをお持ちのうえ、受付にてご掲示ください。
- 滑り止めでの申込はお受けできませんので、受講意思のある教室のみお申込みください。
- お申込みの際は、教室名、教室内容及び注意事項を必ずご確認ください。
 対象泳力と受講者の泳力が著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- 受講の権利を他人（家族含む）に譲渡することはできません。
- 記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。
- 感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間より早めに運動を終了させていただきます。



★第2期短期水泳教室受講のみなさまへ★

受講料の支払い方法が変わります！

◎ 申込方法によって、以下のように支払い方法が異なります。（口座振替は、通年教室のみ対応となります。）

お申込み方法	お支払い方法の取り扱い		
	クレジットカード決済	コンビニ決済	施設窓口での現金払い
①WEB	○	○	×
②電話・受付窓口	×	×	○



※WEB申込の方は、受付窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払ください。



- ご利用いただけるクレジットカード
 : VISA, MasterCard, JCB, American Express, Diners Club
 ※支払いの引き落とし日については、各カード会社により異なります。
- ご利用いただけるコンビニ
 : ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン



▶ 募集教室一覧及び、対象泳力表を裏面に記載しております。

～おすすめ教室のご案内～※こちらは7月開講教室です。

▼ らくらくスイミング：16歳以上の方。

競泳をベースとした速く泳ぐこと、距離を泳ぐことを目的とした泳ぎではなく、世界三大姿勢矯正法と呼ばれる「アレクサンダー・テクニーク」をベースに身体の使い方を学びます。楽しく、基本の姿勢を意識して『らく』に泳ぐことを目指した教室です。
 対象泳力：面かぶりクロール6m、背面キック5m～7m進める方。

アクア・フィットネス教室の募集は
6月上旬を予定しています♪



白石温水プール
 〒003-0028 札幌市白石区平和通1丁目2-5
 TEL 011-846-0004 FAX 011-846-2831

札幌市プールグループ指定管理者
 一般財団法人
札幌市スポーツ協会
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。

- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第2月曜日(祝日:第1月曜日)
- 駐車台数 約45台 (うち2台身障者専用)

教室申込みは WEB が便利！

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。（カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます）

- 新型コロナウイルスに関わる中止の連絡等、緊急時の連絡をメールでお知らせいたします。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申し込み可能です。■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。



▼ 短期水泳教室（年5期制）【受講期間 2022/6/6～2022/7/29まで】：16歳以上の方

教室の中でレベルを分けて指導いたします。バタフライレベルアップ教室をご希望の方は、バタフライ教室にお申込みください。

教室名	教室No	曜日	時間	定員	受講料			回数
					一般料金	65歳以上の方	障がいのある方	
(短期) 成人水泳はじめて (現 初心者・初級)	12	月	19:00～20:30	各10名	3,890円	3,500円	3,120円	6回
(短期) 4泳法マスターズ	13	月	12:00～14:00		4,820円	4,340円	3,850円	
(短期) クロール	14	水	11:30～12:30		3,960円	3,560円	3,170円	8回
(短期) 背泳ぎ	15	水	11:30～12:30		3,960円	3,560円	3,170円	
(短期) 平泳ぎ	16	木	12:30～13:30	3,960円	3,560円	3,170円		
(短期) バタフライ	17	火	12:30～13:30	各20名	3,960円	3,560円	3,170円	
	18	水	14:00～15:00		3,960円	3,560円	3,170円	
	19	金	19:40～20:40	各10名	3,960円	3,560円	3,170円	

短期水泳教室の対象泳力

教室名	対象泳力
(短期) 成人水泳はじめて	初めて泳ぐ方から、クロールの呼吸、背泳ぎを練習中の方。
(短期) 4泳法マスターズ	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ各100m、100m個人メドレーが泳げる方。泳力の向上を目指したカリキュラムです。
(短期) クロール	クロール25m泳げる方。フォームの矯正、タッチターンの練習等で50m以上泳げるようになるのが目標です。
(短期) 背泳ぎ	クロール・背泳ぎ各25m泳げる方。フォームの矯正をメインとして、タッチターンの練習も取り入れます。安定したフォームで背泳ぎ50m以上泳げるようになるのが目標です。
(短期) 平泳ぎ	クロール・背泳ぎ各25m、平泳ぎ12.5m泳げる方。
(短期) バタフライ	クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m泳げる方～クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m、バタフライ25m泳げる方。バタフライをこれから習う方～フォーム矯正を目的とする方まで。

新型コロナウイルス（COVID-19）安全・安心への取組み

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。右記QRコードからアクセスできます。



【受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診察を受けることをお勧めします。
(受講前及び、受講中において体調が優れない方は、受講をお控えいただく場合がございます。)
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病（とびひ、水ぼうそう等）の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や受講者への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられたりした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員の半数以上に満たない場合、開講中止となる場合があります。記載いただいている連絡先、またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合がございます。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込の際には、当給付制度を確認のうえお申ください。また、教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または、職員までお申出ください。
- 教室を辞める申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき5000円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- ホームページ及び、募集要項掲載等の周知PRや記録のため、職員が写真撮影を行うことがありますので、予めご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）や北海道コロナ通知システムを積極的にご利用ください。

【施設利用料について】

- 中学生以下の方は利用料不要です。（中学生は生徒手帳の確認が必要です。）
- 高校生以上の方は 受講料の他、毎回施設利用料（一般580円、高齢者140円、高校生280円）とロッカー使用料（50円）が別途かかります。（2Fフィットネス教室の方は利用料不要）
- 65歳以上の方は年齢を証明できるもの、高校生、中学生の方は 生徒手帳の掲示が必要です。
- 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方と引率者は、手帳の掲示により施設利用料が免除になります。
- 19歳未満の勤労青少年は身分証掲示により、高校生料金になります。
- お子様の送迎や着替えの補助等でいらした保護者の方が遊泳する場合、事前に施設利用料を受付でお支払いください。

【個人情報の取り扱い】

お申込の際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き。 ②イベントや教室、その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡。